

Tendrá lugar en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Santiago de Compostela el 23 y 24 de abril de 2026

Todo apunta a un brillante VI Simposio de Oculoplástica, Órbita y Medicina Estética sin Fronteras

Apenas recién finalizado el Congreso de este año de la SEO, se sabe ya que Santiago de Compostela volverá a acoger otra importante convocatoria oftalmológica: en este caso el VI Simposio de Oculoplástica, Órbita y Medicina Estética sin Fronteras (SOOME). Será los días 23 y 24 de abril del próximo año 2026, en la Sala Obradoiro, lo que permitirá además disponer de un amplísimo espacio para la promoción de equipos y productos de las tres disciplinas. Dos representantes del Comité Organizador -los Dres. José V. Pérez Moreiras y Dolores Abelenda- anticipan en esta entrevista buen número de detalles del evento, entre ellos el buen número de ponentes nacionales e internacionales ya confirmados.



Dr. José V. Pérez Moreiras.

Información Oftalmológica.- ¿Cuáles son los principales objetivos del VI Simposio de Oculoplástica, Órbita y Medicina Estética sin Fronteras (SOOME)?

Dr. José V. Pérez Moreiras.- Este Simposio, que pretende ser una puesta al día en los conceptos más actuales de la Oculoplástica, Órbita y Medicina Estética, tiene también como objetivo principal convertirse en un foro de debate. Para ello, además de contar con presentaciones sobre el estado actual de los temas en cada una de las tres disciplinas, contará con un enfoque práctico mediante la presentación y discusión de casos clínicos por expertos. Nuestro objetivo es llegar a todos, desde el oftalmólogo joven que se inicia en la subespecialidad hasta los profesionales con experiencia y dedicación específica.

Información Oftalmológica.- Se ha configurado un programa de alta calidad científica, ¿qué temas destacaría del mismo?

Dr. José V. Pérez Moreiras.- No se sorprenderá si le digo que la Orbitopatía Distiroidea ocupará un capítulo importante en el bloque dedicado a la Órbita. Los conceptos están cambiando con los nuevos descubrimientos en la inmunoterapia. La llegada de la terapia biológica, de la que he sido pionero hace años con los inhibidores de la IL-6, ha marcado un antes y un después en el pronóstico de la enfermedad tiroidea ocular y orbitaria en la que conceptos clásicos, como el CAS de Mourits (Clinical Activity Score) y VISA de Rootman, todavía muy asentados entre la mayor parte de «orbitólogos», hoy, tenemos que cuestionarlos. La Terapia biológica con los inhibidores de la IL-6 nos obliga a un fuerte debate porque ha llegado el momento de hacer cambios. También tenemos que modificar la curva de Rundle (quienes me siguen en mis conferencias y publicaciones saben que ese ha sido mi lema en los últimos 15 años al apoyarme en «la Medicina basada en la evidencia clínica»).

En la órbita, es imprescindible que el cirujano sepa leer e interpretar las imágenes de Ecografía, TC y RMN no solo para el diagnóstico sino también que aprenda a navegar entre los tejidos orbitarios con microcirugía para que puede llegar al ápex de la órbita a través de pequeñas orbitotomías sin necesidad de hacer osteotomía lateral salvo en grandes tumores intraconicos.

La Oculoplástica, que tanto interés despierta en las nuevas generaciones de oftalmólogos, ha cambiado con las nuevas técnicas de cirugía. Estará muy bien representada, tanto en su vertiente funcional como en lo que se refiere a la blefaroplastia estética, con temas de siempre y conceptos nuevos, así como los aspectos relacionados con la Medicina Estética, en la que están entrando los oftalmólogos, es decir, técnicas no invasivas de rejuvenecimiento periocular que exigen un buen conocimiento anatómico.

“

«Este Simposio tiene también como objetivo principal convertirse en un foro de debate. Para ello, contará con un enfoque práctico mediante la presentación y discusión de casos clínicos por expertos. Nuestro objetivo es llegar a todos, desde el oftalmólogo joven que se inicia en la subespecialidad hasta los profesionales con experiencia y dedicación específica»

”



PRINCIPALES INNOVACIONES Y PONENTES

Información Oftalmológica.- Dra. Abelenda, ¿podría describirnos las innovaciones más relevantes en el ámbito médico-quirúrgico y estético sobre las que se va a poner el foco en el simposio?

Dra. Dolores Abelenda.- Como decíamos, las diferentes terapias biológicas en el caso de la orbitopatía distiroidea, aspectos novedosos sobre los injertos en reconstrucción de tumores, tips para abordar la ptosis palpebral por vía conjuntival para lograr la excelencia en la simetría, además de las diferentes opciones de láseres para rejuvenecimiento palpebro-facial y la importancia de la ecografía en el manejo de las complicaciones de rellenos de la región periocular. En blefaroplastia, el manejo adecuado de los volúmenes como tendencia antiaging, así como la utilización de la grasa como aliado del cirujano oculoplástico. Sin olvidar las vías lagrimales, cuándo optar por la vía endonasal, aprender la anatomía de esta región y la importancia de la interpretación de la endoscopia nasal, incluso para cirujanos de dacriocistorrionostomía externa. Y muchas otras novedades que se irán descubriendo una vez cerrado el programa.

Información Oftalmológica.- ¿Tienen ya perfilado el cuadro de ponentes y nos pueden adelantar algunos de ellos? ¿Qué representatividad internacional esperan tener?



Dr. José V. Pérez Moreiras.- Reunir un programa de alto nivel requiere anticipación. La mayor parte de los ponentes internacionales ya están confirmados, como los Drs. Guillermo Salcedo, Rosa Isela Rubio y Ariel Ceriotto, del Hospital de la Ceguera en México, y la Dra. Ana Rosa Pimentel, de Brasil, referentes de la Órbita y la Oculoplástica en el continente americano, así como los doctores Michel Tazartes, de París, Marcus Pfeiffer y su hija Nuria Pfeiffer, de Alemania. Además, contamos con el Doctor Nabil Fakhri, libanés y español experto en cirugía oculofacial y en el campo de la estética, que es hoy en día el principal referente internacional por el diseño de sus técnicas en ambos campos.

En cuanto a ponentes nacionales ya tenemos confirmados a los Doctores Marco Sales, Angel Arteaga, Ignacio Genol, César Hita, Miguel Candial, Marta López-Pérez, Nuria Pfeiffer, Araceli Nogueira, Guillermo Plaza, Javier y Carlos Fernández-Vega. Como se puede ver, todas las generaciones estarán bien representadas. Me dejo otros ponentes, que se pueden ir consultando en nuestras redes.

Información Oftalmológica.- ¿Qué previsión de asistentes tienen? ¿Qué les dirían a aquellos Doctores que se estén planteando la asistencia al Simposio?

Dra. Dolores Abelenda.- Los primeros Congresos de Oculoplástica y Órbita en España que yo he organizado desde 1990, reunían a más de 300 oftalmólogos; hoy vivimos otros tiempos, donde la oferta formativa es amplia (todos los meses hay un evento de la especialidad), pero este Congreso tendrá un significado diferente: habrá muchas novedades en las 3 áreas. Digamos que se cerrará mi etapa de organización de Congresos; no sé si decir que será el último, pero pretendo que sea el mejor. Para aquellos que estén dudando, decirles que es la gran oportunidad de escuchar a expertos que no podrán ver con mucha frecuencia, sobre todo coincidiendo todos ellos en el lugar y en el tiempo; podrán decir dentro de unos años: «yo estuve allí», y espero sea una cita para recordar.

“

«Este Simposio es la gran oportunidad de escuchar a expertos que no se pueden ver con mucha frecuencia, sobre todo coincidiendo todos ellos en el lugar y en el tiempo; espero que los asistentes puedan decir en unos años: »yo estuve allí«, y espero sea una cita para recordar»

”

Y el futuro pasa por...

Información Oftalmológica.- Dr. Moreiras, le voy a pedir un poco de perspectiva, ¿cómo vislumbra el futuro más próximo de la especialidad y en qué cuestiones estima que se pondrá el foco?

Dr. José V. Pérez Moreiras.- Es una pena que la Comunidad Europea no tenga aprobada el «fellow» o especialista en Oculoplástica y Órbita durante un año en un centro especializado, como sucede en América. El futuro más próximo en la Patología Orbitaria es el diagnóstico por imagen (conocimiento por el orbitólogo de Ecografía, TC, RMN y anatomía patológica de las diferentes patologías) y formación en microcirugía de los tumores sin necesidad de hacer osteotomía lateral en la mayoría de los casos. En la Patología Distiroidea u Orbitopatía de Graves se centrará, como hacemos nosotros hace más de 10 años, en el diagnóstico precoz y tratamiento con Terapia Biológica con inhibidores de la citokina IL-6 y, más actualmente, con los inhibidores de la IGF-1R. Necesitamos un conocimiento más detallado de los diferentes polimorfismos que intervienen en la patogenia de la enfermedad, que nos permitirán hacer tratamientos más precoces desde los primeros síntomas y signos de la enfermedad autoinmune; tendremos menos efectos secundarios, y sobre todo sostenibles, desde el punto de vista económico, en un sistema sanitario ya de por sí asfixiado.

En cuanto a la cirugía oculoplástica, el aumento de la calidad de vida permitirá que, por ejemplo, en el caso de los tumores, las nuevas generaciones tendrán que enfrentarse cada vez con menos frecuencia a las grandes reconstrucciones tumorales y, por otra parte, en aquellos pocos casos que escapen al diagnóstico precoz, como el caso del carcinoma basocelular localmente avanzado, los tratamientos médicos se irán imponiendo sobre las cirugías altamente mutilantes.

En Medicina Estética será vital conocer que el envejecimiento no es solo cuestión de arrugas sino que se debe hacer un buen diagnóstico y tratamiento teniendo en cuenta la estructura, la deflación de los tejidos blandos y la calidad de la piel.

ATRATIVOS DE SANTIAGO DE COMPOSTELA



Dra. Dolores Abelenda.

Información Oftalmológica.- ¿Esperan el respaldo de muchas firmas comerciales? ¿Qué atractivos van a tener estas para asistir y respaldar el evento?

Dra. Dolores Abelenda.- Trabajamos en ello porque la contribución de la industria es vital para organizar eventos de estas características. Como atractivo decir que podrán contar un amplísimo espacio, al organizar el Simposio en la sala Obradoiro del Palacio de Exposiciones y Congresos de Santiago de Compostela. Por tanto, habrá la posibilidad de promocionar equipos y productos de diferentes casas comerciales que cubran las tres disciplinas (Oculoplástica, Órbita y Medicina Estética).

Información Oftalmológica.- ¿Desde cuándo lleva trabajando el Comité organizador local y cuáles han sido los principales obstáculos que se están encontrando en su labor?

Dra. Dolores Abelenda.- Antes de asistir al Congreso de la SECOP en Santander empezamos a valorar cuál sería la fecha más idónea; nos decidimos por el mes de abril porque el clima en Santiago empieza a ser más benévolo (esperemos) y evitábamos coincidencia con otros Congresos importantes en el calendario.

En cuanto a los obstáculos, además de conseguir un espacio idóneo, mi principal objetivo siempre ha sido contar con los mejores y puedo decir que todos ellos han respondido muy favorablemente a la invitación.

Información Oftalmológica.- ¿Qué más nos podría destacar del lugar de celebración del Simposio y de la propia Santiago de Compostela?

Dra. Dolores Abelenda.- El Palacio de Exposiciones y Congresos de Santiago ha acogido recientemente el 101 Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología. Por tanto, como habrán podido comprobar los asistentes, dispone de salas amplias, con pantallas de proyección de alta resolución, en este caso muy importante porque la videoimagen va a ser una parte a destacar en las presentaciones. Además, dispone de espacio amplio para exposición comercial, descanso e infraestructura hotelera anexa (2 hoteles a menos de 100 metros), todo reunido para un mayor aprovechamiento de las sesiones. Una especie de retiro de dos días, con la ciudad de Santiago de Compostela y su casco histórico de fondo, ciudad universitaria en la que estudié y de la que nunca me fui más que para aprender de muchos maestros y enseñar a otros lo aprendido, porque en eso consiste la Medicina, compartir el saber para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Pasear por las calles de la vieja Compostela es hacer un viaje en el tiempo, un encuentro de culturas y un «Final del Camino» que siempre merece la pena. En cierto modo podría establecer un paralelismo con la ciudad y la Universidad de Coimbra, a la que el Profesor Guillermo Castela representa y que tanto vínculo ha tenido siempre con Santiago de Compostela.

PREOCUPACIONES DEL DÍA A DÍA

Información Oftalmológica.- ¿Cuáles son las cuestiones que más preocupan en el día a día a los profesionales de la cirugía orbitaria y procedimientos oculoplásticos?

Dr. José V. Pérez Moreiras.- Como cirujano de cataratas, desde mi juventud con microscopio quirúrgico de Barraquer-Littman en 1971, siempre he querido extrapolar la microcirugía a la órbita. La tendencia en Oftalmología es hacer que cualquier proceso sea lo menos invasivo posible y la microcirugía responde en la mayoría de los casos a esta necesidad con aumentos de 2.5-9x, lente de 250 mm para hacer foco y campo quirúrgico de 72 mm y a la vez que el paciente haga una buena rehabilitación y reincorporación a la vida normal.

En los procedimientos oculoplásticos nos preocupan de forma relevante la formación en los primeros años, como aprenden las técnicas y las complicaciones derivadas de las intervenciones de párpados, lagrimal, cavidades y órbita por parte de profesionales sin la formación adecuada para realizar estos procedimientos. Es importante que los residentes aprendan en su centro de trabajo y en congresos o simposios de la especialidad, además de visitar a profesionales con experiencia en otras ciudades.

Información Oftalmológica.- ¿Y las últimas tendencias en Medicina Estética?

Dra. Dolores Abelenda.- En Medicina Estética preparamos un programa que se iniciará con la conferencia «Medicina Estética para el Oftalmólogo Oculoplástico: por dónde empezar y evitar complicaciones», a cargo de la Dra. Abelenda. Será una hoja de ruta para después ir desgranando diferentes tratamientos, como se pone hoy en día la toxina botulínica, el rejuvenecimiento de la piel con láser, nuevas técnicas en medicina regenerativa y rellenos por un auténtico experto a nivel mundial en la materia, como es el Dr. Nabil Fakhri y otros especialistas españoles.

También será posible presentar comunicaciones libres que envíen otros compañeros antes del 31 de diciembre de 2025 a contacto@soomecompostela.com o www.soomecompostela.com